

Serie Conversaciones con González Pecotche

**Recursos prácticos
para activar
la voluntad**

PRÓLOGO

Sé muy bien que a ti, como a todos los jóvenes, te ha tocado vivir una época harto difícil, ya por la convulsión mental de casi todos los seres que habitan el mundo, ya porque el futuro mismo se ha tornado incierto para quienes como tú necesitan labrarse un porvenir. (*Bases para tu conducta*)

¿Te sentís identificado con estas palabras?
¿Querés saber cómo actuar con acierto en las diferentes áreas de tu vida, y no sabés cómo?
¿Te gustaría ayudar a tus semejantes y ser más útil a la humanidad?

En esta publicación te invitamos a mantener una conversación simbólica con el autor de la Logosofía, Carlos Bernardo González Pecotche, en la que encontrarás valiosas orientaciones sobre la voluntad. En sucesivas publicaciones de la serie iremos abordando otros conceptos fundamentales para aplicar a todas las áreas de la vida.

Todos los textos que aparecen compilados en esta publicación como respuestas a preguntas específicas, fueron extraídos de los libros que componen la vasta bibliografía logosófica, cuyas referencias podrás encontrar en la página siguiente.

Los conocimientos aquí vertidos son verdaderas claves para la existencia. Miles de estudiantes de Logosofía alrededor del mundo los han experimentado y dan testimonio de ello.

¡Esperamos que disfrutes mucho de su lectura y que te resulte de mucha utilidad!

Equipo Editorial

ÍNDICE

¿Qué es la voluntad?	9
¿Por qué es importante?	10
¿Qué fuerzas la acrecientan?	11
¿Qué factores la movilizan?	13
• El empeño	14
• El esfuerzo	14
• La constancia	15
• ¿Cuál es la importancia de estos factores?	16
¿Qué factores la afectan y debilitan?	17
• Las deficiencias	17
• Las propensiones	18
• ¿Cuál es la deficiencia más perjudicial?	18
· ¿Qué la origina?	18
· ¿Qué efectos produce?	20
• ¿Se puede eliminar?	
• ¿Cómo se hace?	21
• ¿Por ejemplo?	21
• Las antideficiencias	22
· ¿Qué antideficiencia se puede crear?	23
· ¿Cómo se la pone en práctica?	24
• La inercia	26
• La ignorancia	27
• El tiempo	28

¿A qué limitaciones se enfrenta?	29
• Los problemas	29
· ¿Cuál debe ser nuestra actitud frente a ellos?	30
• Los obstáculos	30
• Los temores	31
¿Cómo se la desarrolla? 33	
• Las virtudes - alimento de la voluntad	35
• La paciencia inteligente	35
• La fortaleza	36
• El orden	37
• La perseverancia	37
¿Cómo se la administra?	39
¿Cómo se la protege?	41
Algunos recursos	42
• El contacto con la Creación	42
• Los conocimientos	43
• Los sentimientos	44
• El querer	44
• Los estímulos	45
• Las defensas mentales	46
La voluntad.	
Medio para alcanzar la felicidad.	
¿Cómo se hace?	49
¿Cuáles son sus proyecciones si se la une a la inteligencia?	51

¿Cómo hago para ser dueño de mi propia vida?	54
Una reflexión final	56
¿Cómo puedo saber más sobre estos temas o sobre Logosofía?	59
¡Hasta la próxima conversación!	61

¿Qué es la voluntad?

Voluntad es la fuerza psíquica que mueve las energías humanas y pone en función las determinaciones de la inteligencia para bien, defensa y superación del individuo. (1)

¿Cuándo da muestras un hombre de poseer realmente, voluntad? Cuando todas sus palabras y actos están vinculados y armonizados entre sí y no hay interrupciones, incongruencias, contradicciones o, simplemente, elementos díscolos dentro del conjunto de actividades y pensamientos que constituyen su vida. (2)

¿Por qué es importante?

Por propia voluntad e inteligencia, el ser humano puede transformar su vida, superar su misma especie y alcanzar, por la evolución consciente, los grados más altos de la perfección, meta ideal en cuya cúspide el alma encuentra develados para sí los misterios que antes la preocuparon y que, por ser indescifrables a la inteligencia común, la mantuvieron en la ignorancia, sin conocer, y mucho menos comprender, el Pensamiento Creador de toda la existencia universal. Mas ese poder permanece latente, esto es, sin posibilidad de manifestación dentro del ser, mientras no tome contacto con una fuerza superior que lo despierte del letargo interno. (3)

¿Qué fuerzas la acrecientan?

El saber acrece la voluntad y hace que todo se consustancie en la acción. (1)

El conocimiento, lógicamente, es una fuerza que aumenta los poderes internos, sobre todo el de la voluntad, para que, al emprender una labor, no desmaye el hombre en esos circunstanciales momentos resultantes de estados psicológicos dudosos. (4)

La posesión de un conocimiento es la posesión de un poder. El solo saber que uno puede manejar los propios pensamientos y dominarlos, constituye un poder: el que permite al ser llamarse dueño consciente de cuanto experimenta, como así también de sus acciones y de su voluntad. (4)

Cada conocimiento logosófico se aquilata dentro del ser en virtud de la constante preocupación que le dispensa por asimilar su contenido. Internamente siente que esos conocimientos trascendentes constituyen fuerzas que impulsan su inteligencia y sus reservas energéticas a mayores desarrollos, todo lo cual mueve las dínamos de su voluntad para ampliar, en sucesivos esfuerzos, sus posibilidades y perspectivas de dotar la vida de defensas contra el mal y de sabiduría para labrar un destino mejor. (5)

¿Qué factores la movilizan?

Los movimientos de la voluntad, pequeños o grandes, son impulsados por dos factores de primordial importancia que se alternan y sustituyen temporal o permanentemente: la necesidad y el estímulo.

La necesidad opera sobre la voluntad determinando movimientos casi automáticos que conminan al ser a realizar aun aquellas cosas que no quiere o que debió hacer espontáneamente a instancias de su pensar y sentir; su principal agente es el apremio, que no admite dilaciones de ninguna especie mientras urge el cumpli-

miento de una obligación, de un deber o la satisfacción de una exigencia ineludible.

El estímulo acciona también sobre la voluntad, pero a su vez activa la inteligencia y el sentimiento, despertando el noble afán de reemplazar la estrechez por la abundancia en cada uno de los órdenes de la vida en que la voluntad juega papel preponderante. (1)

El empeño

El empeño constante de superación es la dínamo que mueve la voluntad del hombre hacia la conquista de su integridad moral. (4)

El empeño inteligente es, en toda actuación, factor de triunfo. (6)

El esfuerzo

El esfuerzo es vida; es un constante probar la capacidad de producir, de hacer, de realizar. (4)

Las energías que mueven la voluntad se generan a través del esfuerzo y sufren merma cuando se las considera innecesarias. La propensión a lo fácil resta fuerza a la voluntad porque la mantiene poco menos que inmóvil, impidiendo al hombre, en consecuencia, forjar determinaciones que lo conduzcan a posiciones futuras más ventajosas. (1)

La educación de la mente cuesta esfuerzo; un esfuerzo voluntario y consciente. Ese esfuerzo es vida, porque crea energías que suplen con creces los desgastes que todo esfuerzo ocasiona. Aparte de ello, pone a prueba la capacidad de producir, de hacer, de realizar. (7)

La constancia

La constancia en el empeño es la fuerza que barre las dificultades y cuanto se opone a la voluntad. (6)